

UPPTÄCK COLLAGEN

Personer som provat
Genacol® (collagen)
berättar att det
hjälpes mot

**Ledvärk (artrit/artros), muskelvärk
och fibromyalgia**



**Förnygrad hud • Mindre rynkor
Ungdomlig vitalitet • Bättre sömn**

Och att Genacol®
(collagen) givit dem



Innehållsförteckning

Kroppens eget lim	2
Hur kroppen återuppbygger sig själv.....	3
Varför är collagen nödvändigt för ungdomlighet och hälsa.....	4
Ledbrosk, collagen och sömn.....	5
Sjukdomar förorsakade av collagenbrist.....	6, 7
Collagen och huden	8
Genacol® - en ny upptäckt.....	9
Genacol® - kliniska studier.....	10, 11
Dr Price's studie Med Dr Sal Martingano's utvärdering.....	11
Hur Genacol® kom till	12
Så här bra blev det för mig.....	13, 14, 15, 16, 17
Frågor och svar om Genacol®.....	18, 19, 20
Litteraturförteckning.....	21

Bäste läsare,

Detta häfte tillkom för att ge svar på dina frågor om collagen. Du kommer att finna mycket information om collagen och dess fördelar.

*Collagen är det naturliga protein som utgör den största delen av kroppens strukturella uppbyggnad. Vi har inkluderat en komplett beskrivning av Collagen samt sjukdomar relaterade till collagenbrist. Du kommer förstå varför **Genacol®** kan ge dig den hjälp du har letat efter.*

Genacol® är resultatet av mer än 20 års forskning. Direct Lab Inc's forsknings och utvecklingsavdelning har med hjälp av en unik och patenterad process som kallas **AMINOLOCK® SEQUENCE TECHNOLOGY** utvecklat **Genacol®** som är den enda produkten med 100% collagen på marknaden som har denna koncentration av aminosyror.

*Detta häfte innehåller viktig information om collagen och kommer klart och tydligt förklara **Genacol®**'s överlägsenhet i jämförelse med andra collagenprodukter.*

Ha en trevlig lässtund !

*A. Prud'Homme, u.d.
Forsknings och utvecklingschef
på Direct Lab Inc.*

Kroppens eget lim

Collagen finns i alla flercelliga organismer. Collagen är det protein med fiberlik struktur som utgör de vita fibrerna (collagen fibrer) och som finns i hud, i senor, i ben, i brosk och i alla andra bindande vävnader.

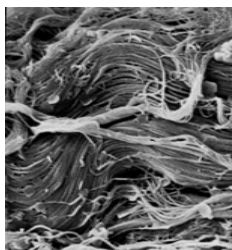
Collagenet finns också överallt i kroppens gelatinliknande substanser för att åstadkomma en fastare form som till exempel i ögongloben. Med andra ord, collagen är det naturliga protein som utgör den största delen av kroppens strukturella uppbyggnad. Det är också det huvudsakliga ämnet i kroppens bindande vävnad. Denna fiberrika bindväv håller ihop våra kroppar.

Collagen ger de olika organen och vävnaderna deras styrka och elasticitet.

- 75% av kroppens rena proteinvikt utgörs av collagen.
- 75% av huden består av collagen.
- Totalt består hela kroppen till 30% av collagen

Collagen är en naturlig del av uppbyggnaden av våra senor, ligament, leder, muskler, hår, hud och andra viktiga organ. När vårt grundläggande förråd av collagen minskar påverkas kroppen. Vanliga symptom på detta är svaghet, trötthet, värk, smärta och en över lag sämre prestationsförmåga, som ökar med stigande ålder.

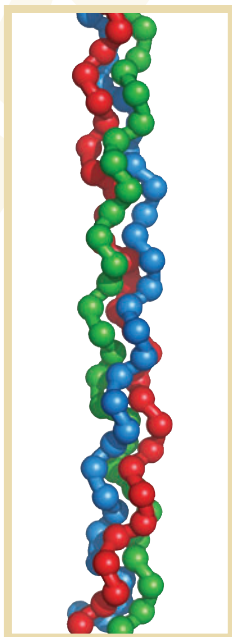
Förutom collagenets många strukturella uppgifter tjänar det som den huvudsakliga katalysatorn för tillväxt och reparation av så gott som alla kroppens vävnader. Många olika åldersrelaterade sjukdomar beror på kroppens brist på detta viktiga protein, vilket i sin tur också leder till rubbningar i det existerande collagenet.



Normala collagenfibrer



Artritiska collagenfibrer



Collagen molekyl

Hur kroppen reparerar sig själv



Huruvida kroppen kan effektivt återuppbygga och reparera sig själv beror på dess förmåga att omvandla ett ämne i kroppen till ett annat. Denna protein omvandlingsprocess är en förbränningsprocess som behöver collagen som en katalysator. När collagenet minskar i kroppen minskar både kroppsämnet och katalysatorn, dvs kroppens förmåga att reparera sig själv minskar.

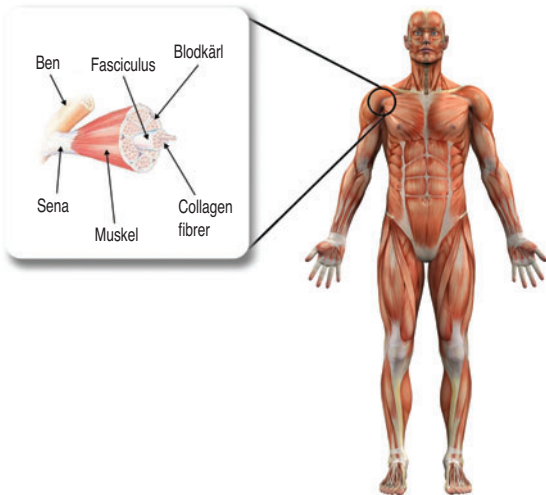
Många faktorer kan skada och minska kroppens collagenproduktion såsom att röka, regelbundet dricka alkohol och kaffe, intensiv stress och överdriven fysisk träning. Även infektioner, föroreningar, extrema klimatförhållanden, mediciner och droger utarmar vår organism.

Vi som önskar känna oss och se ungdomliga ut behöver collagen.

Därför bör vi ta ett kosttillskott som kan förstärka återuppbyggnaden och den helande processen av vår kropp.

Tillverkare av kosttillskott och vitaminer har många gånger insett behovet av collagentillskott. Kroppen tillverkar sitt eget collagen dagligen men eftersom produktionen minskar med åldern, blir det tillgängliga förrådet av collagen otillräckligt. Gradvis sker en försämring av olika kroppsdelar. De första tecknen är hudrynkor och början till oförklarlig ledvärk. Rynkorna och ledvärken är bara en del av försämringen.

Eftersom hälsan börjar inuti kroppen är hemligheten till ett ungdomligt och hälsosamt yttre, att hindra att förrådet av collagen blir otillräckligt.



Senorna i kroppen fungerar som gummiband. Dessa fibrer är till stor del uppbyggda av collagen. För att upprätthålla elasticitet och flexibilitet behöver våra senor en stor mängd collagen. Detta gäller särskilt efter en skada eller vid den naturliga åldersprocessen.

Varför är collagen nödvändigt för ungdomlig vitalitet och hälsa?



Collagen, källa till ungdomlighet

Collagen produceras naturligt i kroppen. Det är viktigt för många av kroppens funktioner eftersom collagen är det sammanhållande limmet. Kroppens behov av collagen kan inte understrykas nog. Collagen ingår i kroppens leder, muskler, hår, hud, senor och ligament och utgör strukturen i vår kropp och bildar även de molekylkedjor som stärker våra senor. Collagenet utgör det enormt stora skyddande lager som förstärker vår hud och våra inre organ. När kroppen förenar mineralkrystaller med collagenet produceras ben och tänder.

Collagenfibrerna är sammanbundna och likt trådarna i ett tygstycke bildar de ett nätverk i vilket nya celler, kan växa och reproduceras. När kroppen behöver bygga nya celler, till exempel i läkningsceller i tillväxtprocessen, spelar collagenet den viktigaste rollen. Collagen är den substans som stärker och skyddar de mjukare vävnaderna i kroppen och dessutom binder vävnaden till

vårt skelett. Med andra ord collagenet är både byggmaterialet och limmet som håller vår kropp samman.

Collagen och vårt åldrande

Kroppens produktion av collagen minskar med åldern. Aktiviteter som vi alltid har kunnat göra, som att springa eller hoppa, känns plötsligt inte lika lätt. Skador som aldrig verkat allvarliga tidigare börjar göra ont. Ledgångsbesvär blir mer problematiska. Collagenbristen som uppstår med fortsatt åldrande medför att våra bindvävnader och muskelvävnader förslits. Som ett resultat därav får vi dessutom en försvagning i skelettet. Vi känner av ålderskrämporna mer och mer. Så vad gör vi då för att reparera våra leder.

På kroppens utsida märks tydligt försämringen av hudens produktion av collagen. Den förlorar sin spänst och sin ungdomlighet och snart börjar vi utveckla rynkor, fåror och röda och bruna fläckar. Vår hud har förlorat sin fuktighet och elasticitet.



Ledbrosk

Ledbrosk är ett ganska fast gummi-liknande ämne som täcker de yttre ändarna av benen i normala leder. Broskets primära funktion är att minska friktionen i lederna. Eftersom ledbrosk ändrar form när det trycks ihop, fungerar det som stötdämpare för benen i skelettet.

Collagen ger brosket dess styrka och är broskets främsta komponent med sina hela 67% av dess totala innehåll.

När kroppens collagenproduktion minskar med stigande ålder, minskar också ledbroskproduktionen och kroppens andra delar som innehåller brosk.

Ledbrosk består till 70 % av vatten och kan därför ändra form under tryck och rörelse. Eftersom ledbrosk inte innehåller nerver känner du till att börja med inte av när dessa förändringar sker. På grund av collagenbristen förloras den stötdämpande effekten. Det är därför som aktiviteter som att springa och hoppa känns ansträngande och smärtsamt när vi blir äldre.

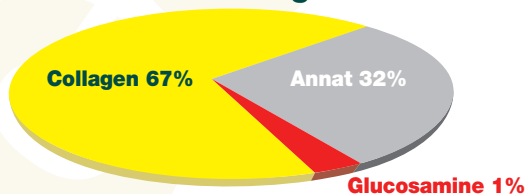
Collagen och sömn

Den största delen av collagenets arbete som katalysator sker bäst på natten när vi sover. När du sover arbetar kroppen fortfarande fast på ett annorlunda plan. Sömnen är oundgänglig för kroppens återhämtning. Forskning har visat att en stor del av den viktiga ämnesomsättningen i kroppens reparationsarbete sker under sömnen.

Sömnen är uppdelad i olika faser. I den första fasen som kallas alfa asen arbetar vår kropp som mest och den återhämtar sig i fas 2 och 3. Det är således under alfafasen som vår kropp har sin största förmåga att reparera sig. Under denna fas letar vårt system efter tillgängliga aminosyror för att omvandla dem till viktiga ämnen för vår kropp. Denna sömncykel upprepas åtskilliga gånger under många timmars lopp.

Omvandlingen av collagen till biotillgängliga (upptagningsbara) ämnen sker under sömnen. För att kroppen skall kunna utveckla muskler, senor, ligament och för att dessutom kunna reparera organ och hud måste kroppen gå igenom en omvandlingsprocess av protein, vilket endast sker under alfafasen. Sömn är mycket viktig och behövs för god hälsa. **MÅNGA PERSONER SOM TAGIT GENACOL® HAR DOKUMENTERAT ATT DE FÅTT BÄTTRE SÖMN.**

Procentandel av collagen i ledbrosket



SJUKDOMAR PGA COLLAGENBRIST

Sjukdomar pga collagenbrist har sedan länge associerats med åldrande, men de uppstår inte enbart hos äldre människor. Dessa bristsjukdomar bildar en hel grupp av sjukdomar, som beror på en avvikelse i immunförsvarets normala funktion. Blodplasman hos patienter med collagenbrist uppvisar höga halter av antikroppar. Dessa antikroppar attackerar många av kroppens vitala vävnader och leder till inflammation. Här följer en kort beskrivning av några av dessa bristsjukdomar och även en sammanfattning av immunförsvarsjukdomar.

ARTRIT / REUMATISM

Artrit är en generell term som betyder inflammation av lederna. Den mest förekommande formen av ledvärk är artros, vilken också kallas för nedbrytande ledsjukdom. Artros associeras med en förslitning av ledbrosk i leder och förekommer oftast i höfter, knän, axlar och ryggrad. Sjukdomen kan dramatiskt påverka fingrar och tår.

Alla som lider av artrit/artros har samma symptom med allvarlig smärta och försämring av rörelseförmågan, vilket både minskar känslan av ungdomlig spänst och leder till en sänkt livskvalitet. Forskning har visat att när människor lider av artrit/artros så har en speciell försämring av collagenet i ledbrosket skett. Vita blodceller attackerar ledbrosket vilket i sin tur leder till att immunförsvaret utvecklar antikroppar. Dessa antikroppar attackerar vad de nu uppfattar som en fiende, med andra ord "collagenet". Med följd att immunsystemet nu attackerar allt ledbrosk som är förslitet i kroppen så även om det bara finns problem i en handled eller i ett knä så börjar nu båda handlederna, båda knäna, vår rygg, våra höfter och båda axlar göra ont. I slutändan är resultatet det samma: ålders-relaterad smärta samt en tydlig försämring av livskvalitén.

Reumatism är det allmänt använda ordet när det egentligen handlar om artrit, den vanligaste av alla reumatiska sjukdomar. Enbart i USA har kostnaderna för traditionell artrit behandling ökat med 480 miljarder dollar under tio år. Största delen av

kostnaderna har gått till sjukskrivning. Artrit har i USA orsakat ca 20,000 dödsfall per år likväld som 2 miljoner årliga intagningar på sjukhus. Dessutom blev kostnaderna för biverkningarna av artrit medicinen mycket höga, exempelvis kortison och immunförsvarsdämpande mediciner. Utan tvekan representerar collagenbrist relaterade sjukdomar en stor börda för samhället.

Enbart i Sverige med 1 miljon, och i USA med 60 miljoner personer som lider av någon form av artrit kan man enkelt konstatera att det är en artrit epidemi. John Klippel, medicinskt ansvarig hos Artrit Föreningen konstaterade att detta borde vara en väckarklocka. Vi har alltid trott att problemet varit större än den allmänna uppfattningen. Studier och resultat av undersökningar och patienters egna berättelser har visat att hydrolyserat collagen såsom Genacol® är en av de mest effektiva lösningarna.

FIBROMYALGIA OCH COLLAGEN

Det har varit svårt att definitivt diagnostisera fibromyalgia som en sjukdom på grund av avsaknaden av gemensamma biokemiska spår. Dess definitiva diagnos har blivit hindrad av bristen på kunskap om den underliggande fysiologiska orsaken hos denna sjukdom.

I undersökningar (American College of Rheumatology) fann man att patienter som lider av fibromyalgia hade en lägre halt av collagen i både muskler, urin och serum. Denna collagenbrist kan bidra till mikro skador i musklerna. Den kan också orsaka en förändring av cellstrukturen samt en minskning av collagenförråden även runt nervfibrerna. Dessutom sänks smärtröskeln vid de redan angripna områdena.

Hos människor som hade medicinskt diagnostiserad fibromyalgia (sedan 2 – 15 år) och som använt Genacol®, minskade smärtnivån markant i hela gruppen. Hos vissa individer blev smärtlindringen dramatisk.

Patienter med fibromyalgia har rapporterat att de förbättrats signifikant i sin kroniska smärta genom att inta 100% collagen (Genacol®).

AXELLEDS- OCH SENINFLAMMATION

Axelledsinflammation (bursit) orsakas av artrit inflammation eller infektion. De leder som oftast drabbas är axlarna, armbågarna, handlederna, höfterna, ryggen och fotlederna.

Individer med axelledsinflammation upplever smärta, ömhet och stelhet omkring det angripna området. Vanligtvis utvecklas också en lokal muskelförsvagning på grund av att patienten undviker smärtsam fysisk aktivitet såsom att gå i trappor till exempel.

Seninflammation har länge setts som skälet till värk i senorna med minskad rörelseförmåga och styrka. Nyligen har forskarna upptäckt att de flesta människor som blivit diagnostiserade med denna sjukdom inte alls har någon inflammation i senorna.

Den medicinska vetenskapen har sålunda kommit fram till att värken mer beror på collagenbrist. Termerna seninflammation och senförslitning står för samma sjukdom. Collagen bidrar till senans platta struktur och ger den dess styrka. När collagenet bryts ner uppstår små repor inuti senorna som orsakar försvagning och smärta. Det är denna collagenbrist som orsakar skadorna i senan och kallas för seninflammation/senförslitning. De personer som utför repeterande rörelser i sitt arbete, sport eller dagliga aktiviteter är särskilt utsatta för denna åkomma.

Personer med axelleds-och seninflammation har berättat att de med stor framgång behandlats genom att låta de kroppsdelar som gör ont vila samt lägga på is och inta ett collagentillskott som tex 100% collagen (Genacol®). Detta ger kroppen tid att reparera och återuppbygga de skadade senorna och ledbroset.

NÅGRA YTTERLIGARE EXEMPEL PÅ SJUKDOMAR RELATERADE TILL COLLAGENBRIST



Direkt Lab Inc har mottagit rekommendationsbrev från många patienter, som styrker att intag av Genacol® har haft en stor smärtlindrande effekt. Här följer en lista på de sjukdomar där patienter erfarit smärtlindring: Alla typer av artrit/artros, all ledsvikt, alla ledinflammationer, fibromyalgia, axelledsinflammation, ledinflammation, ledförslitningar, reumatisk feber, lupus (frätande hudsjukdom), hudsvampsjukdom, förhårdnad hud, reumatism, muskelinflammation, ledstelhet och ryggkotsinflammation. Två av dessa sjukdomar är beskrivna i detalj:

SLE – är den mest förekommande och allvarliga typen av Lupus(frätande hudsjukdom). Immunförsvaret, som normalt sett skyddar kroppen från bakterier och virus, upphör att fungera. Sjukdomen skapar antikroppar som attackerar frisk vävnad i olika delar i kroppen. Dessa vanor blir därmed inflammerade, och denna inflammation kan uppstå i huden, musklerna, lederna, hjärtat, lungorna, njurarna, blodkärlen och i nervsystemet.

Scleroderma är en sjukdom som ger hård hud, och det är ett tillstånd där huden blir tjock och hård. Personer med denna åkomma som fått hydrolyserat collagen har uppvisat goda resultat.

Den traditionella medicineringsen, såsom aspirinliknande substanser, kortison och immundämpande ämnen, ger inget fullgott resultat vid behandling av collagenbristrelaterade sjukdomar.

COLLAGEN OCH DIN HUD

Kroppens collagen produktion i huden börjar minska vid 25 års ålder och vid 40 - 50 års åldern har produktionen minskat avsevärt. Vid 70 års ålder har vi förlorat över 30%.

När produktionen av collagen minskar bibehåller huden mindre vatten, blir tunnare och visar tecken på rynkor.

Bristen på collagen i huden visar sig främst genom att den blir tunnare, gradvis minskar blodkärlens förmåga att bibehålla vatten och näring. Risken att huden utvecklar rynkor, bristningar och infektioner ökar. Dess färg och pigmentering förändras och vi kan se bruna fläckar uppstå. Eftersom huden har försämrats har dess förmåga att tjäna som ett skydd mot bakterier och virus minskat. Ett tillskott av collagen hjälper till att återuppbygga hudens vävnad och därigenom bidrar till att sakta ner åldersprocessen. Detta beror på att collagenet är biotillgängligt dvs tas upp av hela kroppen, och verkar därmed inifrån och ut.

Fakta:

- Collagen upptar 75% av hela hudytan.
- Det representerar 90% av hudlagrens volym.
- Eftersom Collagen består av bindvävsceller kan det inte tillföras via maten vi äter.
- Collagen är den tygliska struktur som håller vår hud samman.
- Collagen är det mest rikligt förekommande proteinet i vår kropp.
- 60% av vår kropp består av bindväv och collagen utgör ca 80% av denna bindväv.



Genacol® - en ny upptäckt



Genacol® är 100% collagen i pulverform som är framställd genom en unik process kallad för AMINOLOCK® SEQUENCE TECHNOLOGY.

Direct Lab Inc. har framtagit en högkvalitativ produkt i 400 grams kapslar utan konserveringsmedel och utan tillsatser. Ingen annan collagen produkt har samma höga innehåll av aminosyror som Genacol®.

Denna unika tillverkningsprocess kallad AMINOLOCK® SEKVENS TEKNOLOGI är en speciell metod utvecklad av vår forsknings-och utvecklingsavdelning hos Direct Lab Inc. Genacol® är tillverkad till en mycket hög bioteknisk standard och uppfyller alla Europeiska länders regler och krav

En collagenmatris är en ofarlig väldefinierad substans som stimulerar produktionen av många olika slags collagen i kroppen. Genacol®, det 100% rena collagenet, har via personliga berättelser blivit dokumenterat att det åstadkommer otroliga resultat i kroppen när det används regelbundet. Genacol® är ett protein komplex som framställs med den speciella AMINOLOCK® SEKVENS TEKNOLOGI. Ingen annan produkt på marknaden innehåller samma höga koncentration av collagen. För att uppnå så höga halter av aminosyror skulle det vara nödvändigt att tillföra 10 gånger mer collagen.



AminoLock® Sequence Technology exclusive to Genacol®

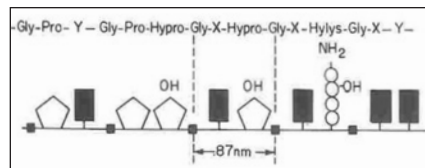
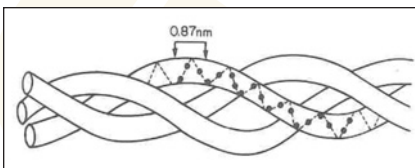
OLIKA TYPER AV COLLAGEN

Det finns fem olika typer av collagen som representerar 99% av alla collagentyper.

De har olika uppgifter vid ämnesomsättningen i kroppen kan vi finna :

- Typ 1** - Ben, senor, leder och hud;
- Typ 2** - Brosk och ögonens struktur;
- Typ 3** - Lever, lungor och ådror;
- Typ 4** - Njurar och många andra inre organ;
- Typ 5** - Cellvävnadens ytskikt, hår och placenta.

Genacol® är den enda produkten som har denna speciella aminosyrekombination.



Exempel på en typisk collagen sekvens

Genacol® - kliniska studier



*Doktor
Stephen Ho*

*Genacol® är
den ojämförligt
bästa produkten
därför att den
är en collagen
matris.*

Alla collagenprodukter är inte likadana.

Av de fåtal collagenprodukter som finns på marknaden, har de flesta en väldigt låg upptagningsförmåga (bio tillgänglighet), någonstans runt 20%.

Genacol® är den ojämförligt bästa av dessa collagen produkter därför att den först och främst är en collagenmatris. Den stimulerar till produktion av alla typer av collagen i kroppen snarare än att bara tillföra endast en av de fjorton . Genacol® produceras av 100% rent collagen genom en komplicerad omvandlingsprocess utförd i Canada som ett resultat av samarbete mellan Direct Lab Inc och ett Biotekniskt Laboratorium. Slutprodukten är Genacol® som har visat sig ha en mycket hög upptagningsförmåga (bio tillgänglighet).

I en mycket betydelsefull tre månaders studie där man jämförde Genacol® med collagen i flytande form och en annan collagen produkt, utvärderade Doktor Steven Ho, en välkänd specialistläkare, resultaten genom att använda fem olika testgrupper. Varje grupp bestod av 30 personer som alla hade samma vikt , storlek , fysisk kondition, ålder och kön. Den första gruppen gavs Genacol® produkten under en tremånaders period, och den andra gruppen gavs flytande collagen och den tredje gruppen fick den på marknaden sedan länge existerande vanliga collagen produkten . Den fjärde gruppen gavs ett placebo bestående av neutrala ingredienser och den femte gruppen, kontrollgruppen, fick ingenting alls.

En fysisk undersökning gjordes både före och efter 90 dagarsperioden för att jämföra de olika grupperna. Genacol®

erhöll det bästa resultatet följt av det flytande collagenet. Därefter kom det vanliga collagenet, placebogruppen och sist kontrollgruppen. Studien var oberoende och självständig och Doktor Ho erhöll ej någon ersättning från något kommersiellt företag för att göra denna studie. (Tabell nummer ett på sidan 11 summerar resultaten).

Genacol® gruppen rapporterade att de upplevde en avsevärd minskning av värk och smärtor. Dessutom kände de sig mycket ungdomligare och spänstigare . Den grupp som använde det flytande collagenet, typ 2, uppvisade acceptabla förbättringar men nästan 30% mindre än för Genacol® gruppen. Genacol® har visat sig vara den överlägset bästa av alla testade produkter eftersom den består av en collagen matris.

Grupp 3 som gavs det vanligast förekommande collagenet på marknaden visade bara en marginell förbättring. De uppvisade samma resultat som placebogruppen. Denna grupp 4 fick en icke verksam tablett. Man kunde påvisa endast smärre förbättringar vilka kunde hänvisas till psykologiska faktorer eftersom de förväntade sig positiva resultat. Denna grupp var omedveten om att de inte fått något collagen. Kontrollgruppen, grupp 5, fick varken typ 2 collagen eller placebo. Medlemmarna i denna grupp var av samma vikt , kön och fysiska hälsa som grupp 1 till 4. En hälsoundersökning gjordes i början och efter studien . Inga förändringar observerades.

Doktor Ho's slutledning blev att Genacol's sammansättning av collagen var överlägset både det flytande collagenet och det på marknaden existerande collagenet. Han drog också den slutsatsen att ett regelbundet användande av Genacol® resulterade i en känsla av ungdomlighet och yngre utseende.

Smärtorna minskades markant. Han angav också att gruppen som tog Genacol® rapporterade att de upplevde en djupare och längre sömnperiod och att de var mer energifyllda under dagen.

Tabell 1 JÄMFÖRANDE STUDIE COLLAGEN MATRIX, COLLAGEN TYP 2, SAMMANFATTNING AV RESULTATEN					
	Grupp 1 Genacol®	Grupp 2 Flytande collagen	Grupp 3 Vanligt collagen	Grupp 4 Placebo	Grupp 5 Kontrollgrupp
Minskad värk o smärta	avsevärd	gynnsam	något	något	inget
Märkbar förbättring av huden	avsevärd	gynnsam	mkt lite	inget	inget
Märkbar skillnad ungdomlighet spänst	avsevärd	gynnsam	mkt lite	liten	inget

DOKTOR PRICE'S STUDIER

Doktor Patrik Price, specialist inom friskvård från Houston, utförde ytterligare en omfattande studie om Genacol®, i vilken han använde tre grupper av patienter som var likvärdiga. Doktor Price fann att de personer som tog Genacol® upplevde en mycket stor ökning av sin energi. Värk från artrit och andra skador lindrades och hudens utseende och spänst förbättrades. Placebogruppen utvisade endast en blýgsam förbättring och kontrollgruppen visade ingen förändring.

DOKTOR SAL MARTINGANO'S KOMMENTARER

Det finns många olika typer av collagen som utgör större delen av kroppens hud, senor, ben, brosk och andra bindande vävnader. Trots att collagenet är ett naturligt producerat ämne i kroppen, minskar produktionen efter 25 års ålder. Sjukdomar som beror på collagenbrist och som associeras med naturligt åldrande påverkar hela kroppen. Sjukdomar orsakade av collagenbrist inkluderar artrit/artros, fibromyalgia, axleledsinflammation, seninflammation och senförslitning. Rynkor, leverfläckar och ledsmärter är också symtom på collagenbrist.

Nyligen har nya collagenprodukter introducerats på marknaden som hjälper mot collagenbrist. Dessa är vanligtvis "typ 2" collagen eller collagenmatris. Det är även produkter som är utvunna ur collagen såsom Glucosamin-chondroitin. Av dessa tre har collagenmatrisen visat sig vara den mest effektiva.

Den rekommenderade typen av collagenmatris är Genacol® (100% collagen). Denna speciella produkt är betydligt mer bioaktiv än andra produkter som har undergått kliniska tester.

Hur Genacol® kom till



Mr Guy Michaud
DirectLab Inc.
President



Norr om Montreal, Quebec, ligger ett företag som arbetar med forskning och utveckling. I mitten på 90 talet upptäckte de collagenets fördelar som kosttillskott. Dessa forskare utarbetade många olika prover tillsammans med laboratorier genom att använda sig av speciella tillverkningsmetoder av hög teknisk standard. Dessa sammansättningar av olika collagen sorter uppskattades snabbt av friskvårdsanhängarna.



Under åtskilliga år distribuerades denna produkt på många olika sätt med stor framgång. Under Mr Guy Michauds presidentskap, (oktober 2000), skapades ett nytt laboratorium. Direct Lab Inc och Genacol® gjorde sitt stora intåg på marknaden. Direct lab Inc är nu ett högvärdigt biotekniskt laboratorium som använder en unik process som kalla **AminoLock® Sequence Technology**. Detta koncept är nu ett av de bästa på marknaden.



**AminoLock® Sequence
Technology exclusive to
Genacol®**

SÅ HÄR BRA BLEV DET FÖR MIG (personliga berättelser)

Direct Lab har samlat åtskilliga referenser som skickats från nöjda Genacol® kunder

För ett och ett halvt år sedan skadade jag allvarligt min vänstra skuldra i en brottningsmatch, (slitningar i ligament och senor). Jag trodde på fullaste allvar att det var slutet på min karriär. Doktorer ordinerade anti inflammatoriska medel, men utan resultat. Smärtan minskade ej. En dag bad en av mina studenter mig att prova Genacol®. Jag var emellertid skeptisk. Eftersom jag fortsatte med min träning trots att min skada fortfarande gjorde mycket ont, så bestämde jag mig slutligen för att prova Genacol®. Efter endast en månad hade jag uppnått goda resultat.) Innan jag började med Genacol® kunde jag bara använda min skuldra till 25% av dess fulla kapacitet.



Efter det att jag använt Genacol® under 2 månaders tid så förbättrades min skuldra till hela 80%. Det påstods att Genacol® hjälper till att återuppbygga vävnader och nu vet jag att det är sant, eftersom jag är ett levande bevis. Jag uppnådde utmärkta resultat med Genacol® och vill understryka att det är en underbar produkt. Jag rekommenderar alla atleter som har led-, sen- eller muskelvärk att använda Genacol®.

Gratulationer och tack till Genacol®

Jacques Rougeau, Professionell brottare



Jag är 54 år. Mitt yrkesverksamma liv har bestått av fysiskt hårt arbete både i skogen i gruvan och som målare. Mina fot-, höft-, knä- och hand leder har fått mycket stryk. Till för 6 månader sedan gick jag på kryckor och hade ständig värk, mot vilken jag fick kortisonsprutor.

En vän föreslog att jag skulle prova Genacol® collagen. Redan efter 14 dagar märkte jag en förbättring och efter en månad kunde jag gå ganska obehindrat utan värk. Svullnaden i knäna lade sig och jag återfick rörelsen i båda handlederna och kunde återigen lyfta kaffekoppen med en hand. Behöver ej längre kortisonsprutorna. Ett mirakel har skett. Genacol® har verkligen hjälpt mig. Nu kan jag till och med tänka på att börja dansa som jag älskat göra. Jag rekommenderar alla som har ont att prova Genacol®.

Bästa Hälsningar
Micke Gustavsson, Lidingö, Stockholm



Efter en lång karriär som hockey proffs i NHL, led jag av många olika skador. För två år sedan hörde jag talas om Genacol®. Till att börja med var jag verkligen skeptisk till naturpreparatens effektivitet. Trots detta började jag med Genacol®. Ganska snabbt kände en positiv effekt. I väntan på en operation av en knäskada hjälpte Genacol® mig att fortsätta med alla mina dagliga aktiviteter utan alltför stor smärta. Nyligen fick jag min operation utförd Genacol® bidrog också till ett mycket snabbare tillfrisknande. Av den anledningen är jag numera en förespråkare för Genacol® och jag rekommenderar det till många personer. Det är underbart att få feedback från alla dessa människor som återkommer och tackar mig för att jag föreslagit denna fantastiska produkt. Dessutom lider min fru inte längre av en tidigare mycket smärtsam förslitningsskada i armen tack vare Genacol®. Jag vill verkligen uppmana alla som lider av artros eller annat ledbesvär att använda denna underbara produkt Genacol®

Tack Genacol®!!!

Uvan Cournoyer #12



Med mitt stora hästintresse har jag ridit nästan varje dag under stor del av mitt liv. De senaste åren har jag börjat få alltmer problem med musklarna i benen, som drar ihop sig efter ett ridpass och värker fruktansvärt. Jag hörde talas om collagenet-Genacol® och började ta det. Efter kort tid försvann mina problem och min värk. Efter två månader gjorde jag ett uppehåll och värken kom tillbaka. Numera tar jag Genacol® regelbundet och mår som en prins. Dessutom sover jag bättre.

Tack Genacol®. Med mina goda erfarenheter kan jag rekommendera denna produkt.

THOMAS WRETHMAN, 60 ÅR, NACKA, STOCKHOLM

Jag blev rekommenderad att pröva collagen-Genacol av en väninna för rynkornas skull. Efter 3 månaders användning ser ansiktet yngre ut och rynkor har slätats ut, huden har blivit märkbart mer elastisk och känns extra mjuk. Märkligt nog har mina bröst, som blev lite hängiga efter amningen, fyllts ut och blivit större - en kupstorlek. Collagenet har verkligen gjort underverk. Javisst ja, naglarna känns starkare också. Det fungerar verkligen.

ANNA B, STOCKHOLM , 49 ÅR.

Ursprungligen köpte jag Genacol® därför att jag hade väldigt tunt hår och ville att det skulle bli tjockare och det blev det också. Det är helt fantastiskt. Men något annat hände också. Numera när jag går upp och ner för trapporna så knakar inte längre mina knän och de känns mycket rörligare. Det blev en underbar överraskning !

RENE ARNOLD , PARIS, FRANKRIKE

I över 25 år har jag varit diabetiker och måste injicera insulin flera gånger om dagen. När du har diabetes är det viktigt att vara fysiskt aktiv. Emellertid kunde jag inte röra på mig eftersom jag hade mycket ont i mina knän. Då jag arbetat i byggbranschen under hela mitt liv hade mina knän blivit förslitna och jag fick så småningom svårt att röra mig runt omkring på arbetsplatsen för att övervaka arbetet. Efter att ha börjat med Genacol® har mitt liv totalt förändrats.

Med Genacol® har värken och smärtorna försvunnit och jag har inte längre några problem med att gå i trappor. Det faktum att jag nu kan vara fysiskt aktiv har lett till att min doktor har kunnat ordinera 40% mindre intag av insulin. Jag är helt övertygad om att jag har Genacol® att tacka för ett helt nytt liv!

YVON DESCHESNES, MIRABEL, QUEBECK, CANADA
ENTREPRENÖR TACK VARE EN NY OCH HÄLSOSAM LIVSSTIL

Efter att ha varit professionell golfspelare under många år och alltid strävat efter att vara i god fysisk kondition, upplevde jag att jag skadat mina knän för all framtid. När jag hörde talas om Genacol®, var jag först skeptisk men var ändå villig att prova vad som helst. Jag använde Genacol® i sex månader med gott resultat. När jag slutade att ta produkten återvände värken. Numera skulle jag inte kunna klara mig utan Genacol®. Detta är en revolutionerande produkt. Som en extra bonus känner jag mig spänstigare och ser yngre ut.

JOHN MILES, MUSIKER OCH ARTIST, ENGLAND



Under min tid som atlet på hög nivå under många år har jag ofta skadat mig. I flera månaders tid var jag tvungen att stå ut med en smärtsam ischias. Eftersom jag är allergisk mot anti inflammatoriska medel, visste jag inte längre vad jag skulle ta mig till. En dag berättade en vän för mig om Genacol®, en produkt som säkert skulle kunna hjälpa mig.

Detta inträffade några månader innan världsmästerskapen och då jag inte hade något att förlora, beslöt jag mig för att prova denna naturliga produkt. Till min stora förvåning minskade smärtan och jag återfick min vighet som jag hade förlorat.



Jag fortsatte att ta Genacol® och värken försvann helt och hållet. Jag återvände från världsmästerskapen utan några skador och med två medaljer!

Med Genacol® känner jag mig som en klar vinnare!

**MARIE-HÉLÈNE LEBOEUF, 24 ÅR GAMMAL,
VÄRLDSMÄSTARE W.K.A.
2003-2005 KARATE**

Jag har lidit av ledförslitning i armen (tennisarm) i över ett år. Antiinflammatoriska medel hade negativa biverkningar på mig. Cortisoninjektioner gjorde ont och var inte särskilt verksamma i långa loppet. Jag tog ibuprofen varje dag för att minska den intensiva smärtan. Den 26 januari 2007 började jag ta Genacol®. Under två veckor tog jag sex kapslar om dagen på rekommendation av min vän som också hade använt detta tillskott. Jag minskade sedan dosen till tre kapslar om dagen.

Nu har vi kommit fram till den 22 februari 2007 och jag behöver inte längre någon form av smärtlindring. Faktum är att jag inte behövt några medel alls mot smärta under de senaste två veckorna. Jag är säker på att Genacol® är skälet till detta, eftersom jag inte använt något annat än Genacol®. Jag planerar att fortsätta med detta underbara collagen tillskott och kommer hålla er underättade om hur det går med mitt fortsatta användande av Genacol®.

**TACK GENACOL®, FÖR ATT JAG KAN ANVÄNDA MIN ARM IGEN !
CHRISTINE LOCKETT, BLAINVILLE, QUEBECK**

Jag har haft problem med rörligheten i min ena arm och ena ben, min rygg, mina ledbrosk och mina senor. Problem med min ryggrad ledde till en operation som tack och lov blev lyckad. Efter operationen fick jag anti-inflammatoriska medel, vilka jag egentligen inte ville ta. Min son fick mig att prova Genacol®. Efter att ha sett hans egen framgång med denna produkt beslöt jag mig för att prova under 6 månader. Under denna period har jag uppnått en förbättring på hela 90% i mitt ben och mina axelproblem har försvunnit. Eftersom jag bryr mig om andra människors välmående berättade jag om min erfarenhet av Collagen för ett antal läkare. De använder nu Genacol® i sin behandling av andra patienter.

Tack Genacol®

MR. RAYMOND TOURET, AFFÄRSMAN, FORT-DE-FRANCE, MARTINIQUE



Mycket segling i ungdomen medförde att ett knä skadades och nu har ledbrosket sedan många år försli-tits. Haft problem med att ställa mig upp och även att komma upp från badkaret. Att cykla, gå eller träna blev helt omöjligt för mig som alltid varit mycket aktiv. Med Genacol® mårde jag ganska snart bättre överlag och efter 3 veckor försvann värken i knät. Huden känns som en barnrumpa och både hår och naglar växer så det knakar. Dessutom har jag börjat sova som en stock utan sömnpiller. Överraskande trevliga "sidoeffekter". Tack collagen. Tack Genacol®.

KLAS K, VASASTAN, STOCKHOLM

Under många år har jag lidit av artrit, öm rygg, muskelkrämpor, värk i mina fingrar, knän, ben, leder mm. Jag är 56 år gammal, arbetar som sekreterare och aktivitetssamordnare för pensionärer och har ett rikt socialt liv. Under en period letade jag på Internet efter något som kunde lindra mina många smärtor och ständigt återkommande värk. Jag vägrar att ta produkter såsom VIOX eller andra mediciner av det slaget. Jag hittade Genacol®, provade det och redan efter 4 dagar började jag känna förbättring i mina leder. Jag berättar för mina vänner att Genacol® är rena rama mirakelmedlet. Jag garanterar att Genacol® verkligen är ett mirakelmedel och har berättat för min doktor om produkten och att mina smärtor har minskat med 80% efter bara 3 veckor. Eftersom jag numera kan sporta och genomföra mitt arbete utan någon smärta så fortsätter jag med Genacol®.

BÄSTA HÄLSNINGAR JACQUELINE VEZINA, RIVIERE-AU-RENARD, QUEBECK

VANLIGA FRÅGOR OM Genacol®

VAD ÄR SKILLNADEN MELLAN COLLAGEN OCH GLUKOSAMIN?

Ledbrosket består till 67% av collagen jämfört med 1% glukosamin.

Glukosamin är en aminosakariid i motsats till collagen som är ett protein innehållande aminosyror. Glukosamin återfinns i större mängd enbart i ledvätskan i synovial membranet. Collagen kan man också finna i synovial membranet i större kvantitet än glukosaminet eftersom proteinstrukturen generellt sett är mer förekommande i kroppen. Glukosamin verkar mer som smörjmedel i lederna medan collagen bidrar till återuppbyggnad av lederna på alla nivåer, senor, ligament, ledbrosk, muskler, hinnor och ledvätska.

VAD ÄR SKILLNADEN MELLAN GENACOL® OCH ANDRA PRODUKTER SOM INNEHÅLLER TYP 2 COLLAGEN?

Genacol® är en matris framställd via en teknik som kallas AMINOLOCK SEQUENCE TECHNOLOGY utvecklad av Direct lab inc. Denna matris kommer från en komplicerad teknik vilket genererar många olika typer av collagen. Detta bidrar till att Genacol är en mycket mer komplett och potent produkt än de produkter som bara använder typ 2 collagen. (Se referenser sid 9)

VARFÖR REKOMMENDERAS ATT TA GENACOL® VID LÄGGDAGS ?

Det rekommenderas att ta Genacol® vid läggdags eftersom det är under alfa fasen, de första 90 minuterna av sömnen, som kroppen reparerar sig själv. Under denna tid letar kroppen efter de näringsämnen som är nödvändiga för kroppens återuppbyggnad.

De viktiga näringsämnena som finns i Genacol® (aminosyror) används under denna period på ett optimalt sätt. Därför har Genacol® en större effekt om man intar det vid läggdags. Trots att det är bäst att ta det på kvällen, kan du ibland vara förhindrad att göra det. I sådana fall är det att föredra att ta det på morgonen 30 minuter före frukost. (Se referenser sid 5)

VILKEN ÄR DEN PERFEKTA DOSERINGEN?

Om du dricker ca 1,5 liter vatten per dag, (vilket är den mängd som rekommenderas för god hälsa och inte bara vid användning av Genacol®) kan du börja med tre kapslar per dag.

Om du inte är van vid att dricka denna mängd vatten varje dag så börja med en kapsel per dag under en veckas tid och öka kontinuerligt vattenintaget. När du börjar dricka 1,5 liter vatten per dag så kan du ta den rekommenderade doseringen. Om du vill optimera behandlingen efter ett par veckor, kan du dubblera dosen till 6 kapslar om dagen, förslagsvis 3 kapslar vid läggdags och 3 kapslar före frukost.

OBSERVERA För personer som tar mediciner är det att föredra att vänta två timmar mellan Genacol® och annan medicin.

HUR LÄNGE BÖR JAG ANVÄNDA Genacol®?

Vi föreslår att du tar Genacol® under 3 – 6 månader. Börja med 3 kapslar per dag för att så småningom komma ned till den dosering som känns bäst. I de fall där det gäller förslitningsskador föreslås att använda Genacol® regelbundet, för att bibehålla de positiva effekterna och undvika återkommande problem med värk och stelhet.

VÄNLIGEN NOTERA att redan efter den första burken har goda resultat uppnåtts.

UNDER VILKA ANDRA OMSTÄNDIGHETER KAN DET VARA BRA ATT TA COLLAGEN TILLSKOTT?

Vid artrit, artros, och fibromyalgia, har bra resultat rapporterats i patienters egna berättelser. Genacol® har även rapporterats ha god effekt mot seninflammation, senförslitning, axelledsinflammation, bråck, karpaltunnelsyndrom (hoppresning av nervtunneln i handleden) och alla andra auto-immuna sjukdomar (när immunförsvaret attackerar friska celler) såväl som för estetiska syften såsom att förbättra spänsten i hud och muskler. Genacol® har således dokumenterad effekt vid artrit/artros och vid muskelvärk, likaväl som att återfukta och återge huden sin spänst. Som en sidoeffekt av att använda Genacol® har noterats att man allmänt sett mår bättre och dessutom får en kraftigare nagel -och hårtillväxt.

VEM KAN ANVÄNDA Genacol®?

Eftersom kroppen producerar mindre collagen med ökad ålder har alla vuxna nytta av Genacol®.

KAN JAG TA Genacol® OM JAG HAR DIABETES?

I motsats till glukosamin, har Genacol®, inte någon inverkan på din blodsocker-

nivå. Proteiner påverkar inte blodsockernivån och eftersom Genacol® är ett protein kan du tryggt använda denna produkt, men naturligtvis efter att ha konfererat med din hälsorådgivare. Därför kan personer med diabetes dra full nytta av vår collagenprodukt.

KAN JAG TA Genacol® OM JAG HAR KÄNSLIG MAGE?

Ja det kan du. Det finns inget som visar att collagen är skadligt för människor som har en känslig mage. För att underlätta matsmältningen kan man ta ut pulvret ur kapseln och ta det med lite vatten.

TAS COLLAGEN UPP AV KROPPEN ? (ÄR DET BIO-TILLGÄNGLIGT?)

Ja absolut, till mer än 98%. Proteinets är redan nedbrutet och finfördelat för att underlätta kroppens upptagning.

FINNS DET NÅGRA HÄLSOTILLSTÄND UNDER VILKA DET INTE REKOMMENDERAS ATT TA Genacol®?

Collagenprodukter anses som regel vara ofarliga. Vi har ännu inte fullständig information om collagenets inverkan om du är gravid eller ammar. Vi rekommenderar därför ett utlåtande från din läkare i dessa fall.

KAN JAG TA Genacol® TILLSAMMANS MED MEDICINER ELLER ANDRA TILLSKOTT?

Så vitt vi vet hindrar inte Collagen andra mediciners effektivitet. Genacol® är en ofarlig aminosyresammansättning och är att betrakta som ett närings tillskott. Likafullt rekommenderar vi dig som medicinerar att söka ett utlåtande från din läkare. Som tidigare nämnts bör du vänta i två timmar med att ta Genacol® för att minska risken av samverkan med andra substanser.

HUR MÅNGA OLIKA AMINOSYROR INNEHÅLLER Genacol® ?

Genacol® innehåller alla vanligt förekommande aminosyror i sin matris utom Tryptofan. Denna aminosyra finns inte naturligt i den kedja av aminosyror som finns i collagen. Varje kapsel innehåller 400 mg av vår rena collagenmatris utan tillsatser, vilket gör Genacol® till det renaste collagentillskottet på marknaden.

VAD BETYDER AminoLock® Sequence Technology?

Vi använder en unik tillverkningsprocess som kallas **AminoLock® Sequence Technology**. Denna unika metod utvecklad av vår forsknings- och utvecklingsdivision och utförd till högsta standard, skapar en unik produkt som innehåller de fem huvudtyperna av collagen. (Se referens sid 9).

FRÅN VILKEN KÄLLA TAR MAN Genacol® AMINOSYROR?

Genacol® är hydrolyserat collagen protein, vilket betyder att det är renat. Därefter använder Direct Lab Inc med sin AminoLock Sequence Technology endast vissa delar av nötkreatursprotein (proteinet tas från källa under huden, och har sålunda ingen kontakt med blod eller organ). Produkten kommer från Tyskland och är godkänd av följande myndigheter: Tyska Rhein-Neckar-KreisLandratsamt och Tyska BfArM (govt agency), the WHO (World Health Organisation), the FDA (Federal Drug Administration), USA, L'Agence Fédérale pour la Sécurité de la Chaîne Alimentaire, Belgien, Natural Health Product Directorate, Canada, Food and Drugs Act, England samt följer Livsmedelsverkets anvisningar och regler för kosttillskott i Sverige.

VÄNLIGEN NOTERA:

Denna broschyr är inte avsedd att användas för att ställa en diagnos eller att bota, behandla eller förhindra sjukdom. Genacol® skall ses som ett rent kosttillskott. Du kan också söka råd hos din hälsorådgivare.



Litteraturförteckning:

Miller-Keane, Medical Dictionary, 2002.

A. Berton, V. Rigot and al., "Involvement of Type II Fibronectin in the efficient inhibition of gelatinases A and B by long-chain unsaturated fatty acids", Journal of Biological Chemistry, June 2001.

Alex Suth, DC, during a personal interview, April 2003.

Shelton, Gene, "Collagen and arthritis", Health Remedies Notebook, 2002.

National Cardiovascular Disease Statistics, Office of the Surgeon General, Washington D.C 2003.

"Effects of oral administration of collagen on rheumatoid arthritis", a Harvard School of Medicine study published in the Journal of Science, Boston, Massachusetts, 2003.

Cochran, Charles, "Lubricate your joints", Canadian Journal of Health and Nutrition, March 2001.

Christopher M. and al., "The hierarchical role in binding Timp-2 of the unique cationic clusters of hemopexin modules Iii and Iv", Department of Biochemistry and Molecular Biology, Faculty of Medicine, University of British Columbia, Vancouver, and the Division of Hematology-Oncology, Children's Hospital, L.A., and University of Southern California, L.A. 1998.

Tuan T.L. and al., "In vitro fibroplasia: matrix contraction, cell growth, and collagen production of fibroblasts cultured in fibrin gels", Experimental Cell Research, 223: 127-134.

O. Steinbrocker et al., Journal of American Medicine 155, 1949, and as referenced and detailed by Dr. Sal Martingano in his collagen audio series, Florida, 2001.

Li S. and al., "Innate diversity of adult human arterial smooth muscle cells: cloning of distinct subtypes from the internal thoracic artery", Circulation Research, 89:517-525.

Michael W.Smith, "Understanding Arthritis", Treatment and Detection, June 2002.

Anu Muona: Type XV collagen. "Complete structures of the human Col15A1 and mouse Col15a1 genes, location of type XV collagen protein in mature and developing mice, and generation of mice expressing truncated type XV collagen", Acta Universitatis Ouluensis D 662, 2001.

Dr. Sal Martingano, one of the nation's acknowledged collagen experts and researchers, speaking in a taped national radio broadcast appearance, "Reasons for aging", 2002

DiGiovanna, Augustine G., "Human Aging: Biological Perspectives", New York: McGraw-Hill, 1994.

Kari Kivirikko and al., "Molecular biology of collagens and enzymes of collagen biosynthesis", Collagen Research Unit, Biocentre Oulu and Department of Medical Biochemistry and Molecular Biology, University of Oulu, Finland, 2001.

Collagen studies, Brown University, Department of Orthopedics, 1997.

Bjorn Steffensen Dagger and al., "The involvement of Type II fibronectin modules of human gelatinase A in cell surface localization and activation", abstract from the Faculty of Dentistry and the Department of Biochemistry and Molecular Biology, University of British Columbia.

Ho Stephen, "A catalyst study of collagen interaction", Journal of Applied Research, Las Vegas, NA, 2003

Jeff Wilson and al. "Ca++ induced switch from helix to sheet triggers collagen binding", American Crystallographic Association, annual meeting, July 21, 2001.

Leroux J.Y., a well-known Canadian immunologist specializing in collagen research, speaking during a nationally broadcast television special, "The loss of youth", 2003.

Hunter G.K and al., "Modulation of crystal formation by bone phosphoproteins: Role of glutamic Acid-rich sequences in the nucleation of hydroxyapatite by bone sialoprotein", Biochemistry Journal. 302:175-179.

N.A. Nandriopoulos and al., Arthritis Rheum. 19, 613 (1976); D.E. Trentham et al., NEJM, 299, 327 (1978); A.Tarkowski et al., Arthritis Rheumatism, 32, 1087 (1989)

Olson GB., Savage S, Olson J., "The effects of collagen hydrolysate on symptoms of chronic fibromyalgia and tempomandibular joint pain, Cranio, 18(2): 135-41, 2000

Sprott H., Muller A., Heine H., "Collagen cross-links in fibromyalgia syndrome", Z. Rheumatol. 57 Suppl 2: 52-5, 1998

Gronemann ST., Ribel-Madsen S., Bartels EM., Danneskiold-Samsøe B., Bliddal H., "Collagen and muscle pathology in fibromyalgia patients", Rheumatology. 43: 27-31, 2004

www.emedicine.com

www.arthrite.ca



Återförsäljare:

**KUNDKONTAKT: Telefon: 08-23 99 99
Mail: info@collagen.se
www.collagen.se**